**Mistrzostwa Polski Jiu-Jitsu Goshin Ryu**

 **w Grapplingu**

 **Niedzica 19.03.2022r.**

 **REGULAMIN ZAWODÓW**

Organizatorem Mistrzostw Polski Jiu-Jitsu Goshin Ryu jest Sekcja Jiu-Jitsu EdArt

Zawody odbędą się na hali sportowej w Niedzicy -Szkoła Podstawowa Zespołu Placówek ul. 3 Maj 97.

**Zbiórka o godz. 9.00 – otwarcie zawodów, ważenie zawodników**

1. W zawodach mogą brać udział zawodnicy/ zawodniczki zgłoszeni do dnia: 07.03.2022r.

**- ostateczny termin zgłoszenia - po tym terminie nie będą przyjmowane zgłoszenia**

1. Zawody rozegrane zostaną na dwóch matach równocześnie – pole walki 4mx4m.
2. Zawodnicy startują z podziałem na grupy wagowe - osobno w kategorii kobiet i mężczyzn :

Do 20kg i co 3 kilogramy do 71kg – kategoria powyżej 71kg bez rozgraniczenia wagi lecz do

18-stego roku życia.

Od 18-tego roku życia osobna kategoria senior bez rozgraniczenia wagi z podziałem na mężczyzn - kobiety

1. Klasa do 14 roku życia - dozwolone :
* Obalenia, rzuty, podcięcia, trzymania
1. Klasa od 14 roku życia - dozwolone;
* Obalenia, rzuty, trzymania, podcięcia, dźwignie na łokieć, dźwignie na staw skokowy, duszenia kołnierzowe – szyjne przedramieniem.
1. Klasa od 18 lat - dozwolone:
* Obalenia, rzuty, podcięcia, trzymania, duszenia kołnierzowe-szyjne przedramieniem, dźwignie na łokieć, staw skokowy.
* W przypadku gdy w danej kategorii jeden z zawodników będzie miał mniej niż 14 lat to walka odbędzie się na zasadach do 14 lat.
1. Zasady sędziowania:
* Pierwsza runda trwa 2 min. – można skończyć przed czasem w przypadku poddania się zawodnika, poddania zawodnika przez trenera, przez przytrzymanie zawodnika w parterze przez 10s. – musi być założone poprawne trzymanie stosowane w Jiu-Jitsu.
1. W przypadku remisu dogrywka w postaci drugiej rundy bez limitu czasu do zdobycia pierwszego punktu lub poddania zawodnika – przerwa pomiędzy rundami 30s.
2. W przypadku gdy zawodnik/ zawodnicy opuszczą matę sędzia przerwie pojedynek podniesie zawodników i wznowi walkę na macie. W przypadku gdy zawodnik celowo będzie schodził z maty lub w parterze będzie przesuwał się żeby opuścić matę – sędzia po trzecim ostrzeżeniu przyzna punkt przeciwnikowi.
3. Zawodnik może zostać zdyskwalifikowany za:
* Stosowanie niedopuszczonych technik , unoszenie leżącego przeciwnika i rzuczenie go ponownie
* Nieodpowiednie zachowanie w stosunku do przeciwnika lub sędziego
1. Przy macie może znajdować się trener i pomocnik trenera startującego w danej chwili zawodnika/ zawodniczki
2. Decydujący i ostateczny głos ma tylko sędzia maty.
3. Sędzia ma prawo przerwać walę i poddać zawodnika z powodu złego i uwłaczającego zachowania się trenera, lub asysty trenera który jest przy macie.
4. Opłata i zgłoszenie zawodników:
* **Koszt uczestnictwa – 1os. z rodziny -60zł, 2 os. z rodziny - 40zł, 3 os. z rodziny – 20zł**
* Mistrzowie pobyt, wyżywienie bezpłatnie.
* **Zgłoszenie zawodników – ostateczny termin 07.03.2022r.- po ostatecznym terminie i podaniu listy organizator nie odliczy osób które nie wezmą udziału w zawodach a są na liście.**
* Lista z imieniem nazwiskiem data urodzenia, waga w kimonie/ waga będzie sprawdzana przed zawodami w obecności instruktora zgłaszającego zawodnika/ zawodniczkę.
* **Zgłoszenia i opłaty zawodników dokonuje instruktor prowadzący na konto bankowe do dnia 07.08.2022r Artur Szpałek; nr konta, Bank Spółdzielczy, 88 8817 0000 0208 3454 3000 0010**

 

 Sekcja EdArt

 Tel. 663493355

 e-mail: edart@vp.pl